

Objectifs :

- Organiser sa prise de parole en fonction du public et des objectifs opérationnels
- Animer de façon autonome une présentation dans le contexte défini dans l'objectif général
- Se situer dans ses points forts et axes d'amélioration
- Établir rapidement la relation avec l'auditoire et la maintenir tout au long de l'intervention
- Se sentir en confiance dans cet exercice

Contenu :

La relation à soi et aux autres.

- Orienter son intention vers l'autre.
- Développer sa confiance en soi et son affirmation face au groupe

Le corps et sa dynamique dans le message adressé.

- Renforcer sa présence physique, c'est par l'action que va se développer la réflexion, en connaissant ses ressources physiques on arrive à exprimer sa pensée.

Une parole vivante, rythmée et adaptée au public

- Rendre sa parole audible par une bonne articulation.
- Adapter son volume.
- Créer des silences, des ruptures dans sa parole.
- Varier les intonations.

Un message structuré.

- Connaître les différents types d'argument
- Utiliser un "plan simplifié" pour construire rapidement son message dans le cadre d'une réunion ou d'une intervention face à un public

La prise de parole improvisée

- S'entraîner à intervenir ou réagir sans avoir pu préparer
- Mobiliser ses idées et les structurer : FOA

Durée : 2 jours

Public et prérequis : Tout public - aucun prérequis

Tarif : Sur devis

Délai : Un délai de 4 semaines est nécessaire pour planifier et organiser la formation dans les meilleures conditions.

Formation uniquement organisée en format intra-entreprise

Pédagogie Quilotoa :

Issue des techniques théâtrales, active et pratique, elle vise à donner à chaque participant l'autonomie indispensable à toute progression durable. Des repères théoriques, transmis de manière interactive, complètent les exercices pratiques pour aider à l'appropriation.

Évaluation :

Évaluation permanente : au fil de l'eau lors des différentes mises en situation.

En fin de formation : sur un exercice de synthèse.

Après la formation : via un formulaire en ligne.

Personnes en situation de handicap :

Notre siège accueille des personnes à mobilité réduite. Pour de plus amples renseignements, contactez notre référente handicap : n.barbey@quilotoagroup.com