

---

# Programme de Formation

---

## Team Building

---

### Organisation

---

**Durée :** 3 heures et 30 minutes

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique

---

#### **Public visé**

Tout collaborateur d'une même organisation

#### **Objectifs pédagogiques**

Créer du lien, libérer la parole et stimuler la créativité : ce « **Team Building** » invite vos équipes à sortir du cadre pour explorer de nouvelles façons d'interagir et construire ensemble une énergie collective positive.

Pour donner vie à cette dynamique, nous proposons **un parcours immersif** articulé autour de plusieurs objectifs :

1. Oser se lâcher, se découvrir et s'amuser grâce au théâtre et à l'improvisation
2. Développer son aisance à l'oral en explorant les liens entre communication et pratiques théâtrales
3. Libérer sa créativité et favoriser le partage collectif
4. Renforcer la confiance et la cohésion au sein du groupe

#### **Description**

Cette expérience collective de **3h30** repose sur **une approche active et expérientielle**. Elle s'articule autour de **jeux collaboratifs**, de **réflexions** autour de vos valeurs, d'échanges et d'un débriefing collectif permettant d'ancre les apprentissages.

#### **Prérequis**

Aucun

#### **Modalités pédagogiques**

##### **1. Une pédagogie de l'action**

Appuyée sur notre "**trépied du progrès**", elle est active et pratique, et vise à donner à chaque participant l'autonomie indispensable à toute progression durable. Des repères théoriques ainsi que des méthodes sont transmis de manière interactive et complètent les nombreux exercices pour aider à l'appropriation du contenu.

##### **2. Des sources multiples**

Issue de différentes approches notamment **des techniques théâtrales**, l'école de *Palo Alto*, la *Psychologie positive*, elle vise la valorisation des ressources individuelles pour leur mise en oeuvre dans le contexte professionnel de nos apprenants.

##### **3. Une personnalisation des apprentissages**

Avec notre systématisation des feedback après un exercice synthèse (*en précisant les points de force et les axes de développement, selon une grille préétablie*).





## **Moyens et supports pédagogiques**

Des supports de formation sont remis aux participants. Sous forme de **fiches récapitulatives**, ils contiennent les **principaux concepts** que nos formateurs vont délivrer pendant la formation. Le plus souvent, elles sont au format **digital (pdf)** et sont adressées par mail. Dans certains cas, il peut s'agir de **documents papier**.

Si la formation se déroule dans nos locaux, notre bibliothèque, forte de plus de **200 livres**, est à la disposition de nos participants, en libre accès. Notre équipe est également disponible pour un **partage d'expérience** avec nos participants.



## **Modalités d'évaluation et de suivi**

### **Évaluation permanente**

- Au fil de l'eau lors des différentes mises en situation
- En fin de formation : sur un exercice de synthèse
- Après la formation : via un formulaire en ligne



## **Informations sur l'accessibilité**

Pour toute demande relative à l'accessibilité ou à des besoins spécifiques concernant une personne en situation de handicap, que la formation Quilotoa soit réalisée dans nos locaux ou chez nos clients, nous vous prions de bien vouloir contacter **Nathalie BARBEY** au **01 47 48 18 18** ou par courriel à l'adresse **n.barbey@quilotoagroup.com**. Cela permettra au formateur d'ajuster les conditions de son intervention.