

Programme
Parole Vivante®
- 2023 -

Act Human 30 Ans
Quilotoa

*Je m'exprime
face à un groupe
avec aisance et efficacité*

01

Parole Vivante Descriptif



Finalité

Gagner en présence, aisance et impact à l'oral face à un groupe



But du dispositif

Identifier et utiliser 5 leviers d'action en meilleure conscience



Objectifs de formation

- ❑ Se situer dans les différentes composantes de la communication orale
- ❑ Savoir comment développer sa présence physique et vocale pour susciter intérêt et écoute
- ❑ Identifier des ressources pour rendre son propos dynamique et convaincant
- ❑ Trouver des moyens d'utiliser son trac plutôt que le subir
- ❑ S'entraîner à la parole préparée ou impromptue



Conditions de réussite

- Matériel nécessaire : Ordinateur avec Webcam et bonne connexion internet (pour séquences en distanciel)
- Modalités d'émargement : un document de confirmation de présence, signé par le participant ou d'attestation de présence, rempli par le formateur (accepté dans le cadre de la loi de la formation 2018)

01

Prise de Parole en Public

Vue d'ensemble du parcours BLENDED

Investigation

Convocation
au PARCOURS

Quilotoa
Lancement et
planification du
PARCOURS

Questionnaire
amont

Entretien de
cadrage

Autopositionnement



Analyse vidéo
(externe)

Investigation TRAC

Expérimentation

Jour 1



9h-12h30 (3,5h)

Séance 1

Cadrage
Dynamique de groupe
Prise de contact
Pitch



14h -17h30 (3,5h)

Séance 2

Impact
Bilan individuel
Techniques NV
Storytelling



Analyse vidéo
compléments

1. Autoévaluation
2. Prépa storytelling et
présentation sujet pro

Entraînement

Jour 2



9h-12h30 (3,5h)

Séance 3

Storytelling (suite)
Gestion Trac
Techniques NV



14h -17h30 (3,5h)

Séance 4

Exercices
Présentation
sujet pro



Analyse vidéo
(intervenant)

1. Synthèse
2. Prépa présentation
plan d'action

Ancrage

Jour 3



(1,5h)

Visioconférence
Présentiel/distanciel
Plan d'action



+48h
Questionnaire
FORMETRIS
"à chaud"



Préparation
entretien de suivi



(0,5h)

SUIVI INDIVIDUEL
Bilan, difficultés,
perspectives



+3 mois Questionnaire
FORMETRIS
"à froid"

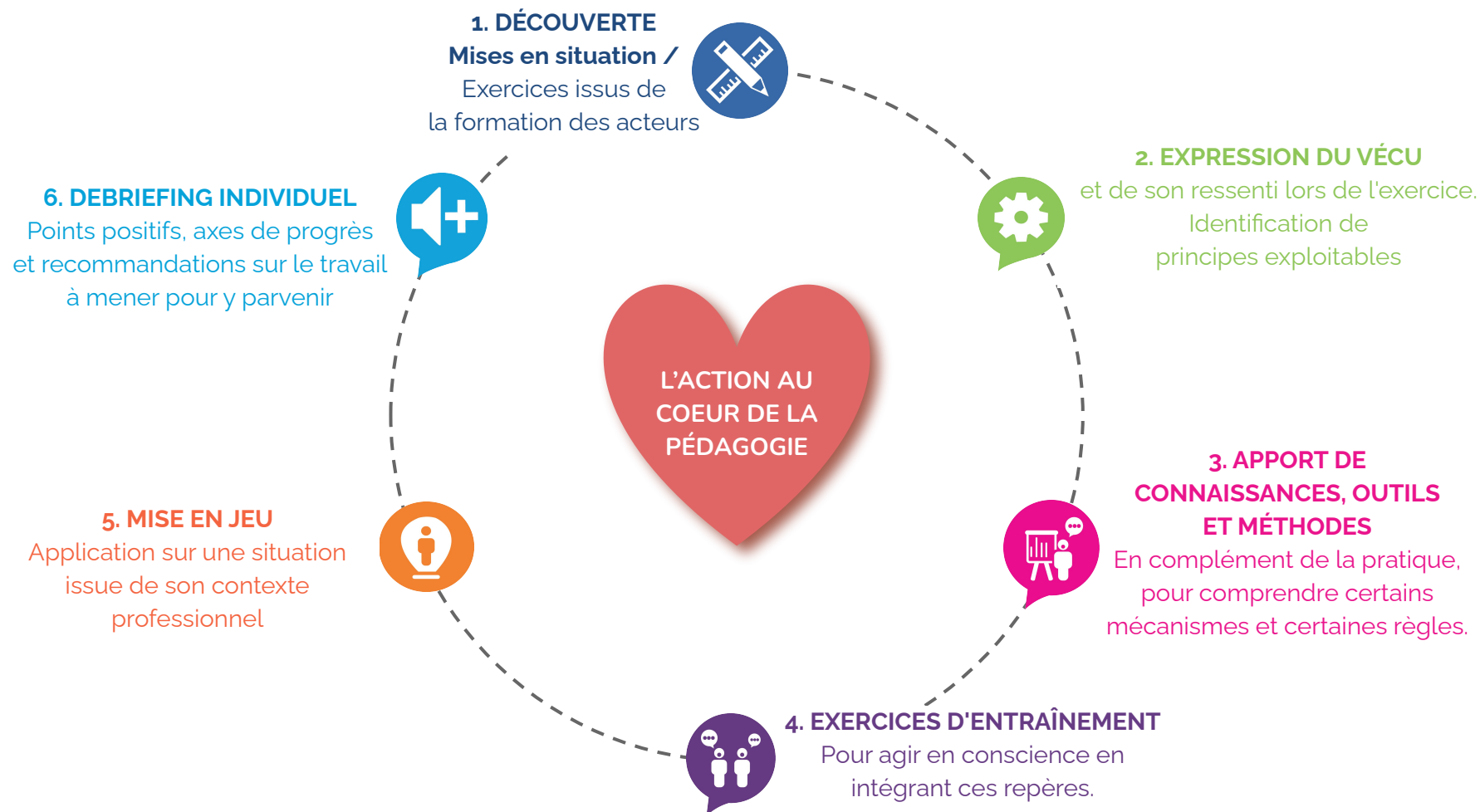
ASYNCHRONE
les participants seuls

SYNCHRONE
avec
les participants

**Temps
pédagogique ≈ 21h.**

La pédagogie Quilotoa

Une approche inductive et individualisée



L'action est au cœur de notre pédagogie car c'est en **expérimentant** que l'on obtient le meilleur résultat.
Le **feedback** est régulièrement utilisé après chaque exercice : le ressenti du stagiaire, le point de vue du groupe et les conseils du formateur.
Notre dispositif en **trois temps** : diagnostic, action formative et suivi.

A l'issue de la formation, chaque stagiaire évalue son parcours et l'atteinte de ses objectifs initiaux avec l'outil **FormMetris®**, qui propose un dispositif de mesure en deux temps, à chaud et à froid.

FormMetris® compare également les scores de nos formations avec celles de même domaine mais animées par d'autres structures de formation..

Les éléments les plus appréciés :

- ★ "Les objectifs ont été atteints"
- ★ "La qualité de l'animation"
- ★ "Nous voir évoluer au fil des jours"
- ★ "La bienveillance du formateur"
- ★ "Les exercices de mise en situation"
- ★ "Les moments de partage"
- ★ "La diversité du groupe"

Quilotoa est qualifié Qualiopi depuis 2021



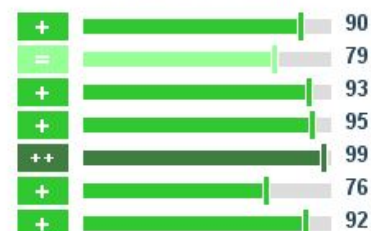
processus certifié



A chaud

- > Adéquation aux attentes
- > Préparation et organisation
- > Contenu
- > Pédagogie : structure
- > Pédagogie : animation
- > Pédagogie : supports
- > Satisfaction

Evaluations par les formés



A froid

- > Utilisation de la formation
- > Atteinte des objectifs
- > Impact sur le travail des formés
- > Satisfaction avec du recul

Evaluations par les formés



Evaluations par leurs responsables hiérarchiques



Comparaison avec les formations similaires

+	Supérieur à la moyenne	=	Dans la moyenne	-	Inférieur à la moyenne
++	Très supérieur à la moyenne	?	Pas de comparaison possible	--	Très inférieur à la moyenne

Données FormMetris®, 06/2020

92% de satisfaction 4 mois après la formation

Elizabeth Laurencin Sender



Certifiée Expert ICPF & PSI en tant que Formatrice Consultante, Coach et en Ingénierie Pédagogique, elle accompagne depuis **+ de 25 ans**, dirigeants, porte-parole, managers et collaborateurs dans leur développement professionnel en expression orale et communication interpersonnelle.

Normalienne, membre d'une équipe de **recherche en pédagogie**, puis comédienne, animatrice d'émissions, metteuse en scène, grâce aux **techniques d'acteur** elle leur permet en alliant **Verbal** / **Non Verbal** de faire **RAISONNER** / **RÉSONNER** leurs interlocuteurs.

123 rue Jules Guesde
92300 Levallois-Perret



Métro : Ligne 3 - Pont de Levallois - Bécon



Transilien : Ligne L - Gare de Clichy Levallois

Nos locaux permettent d'accueillir nos stagiaires à mobilité réduite.



Si vous souffrez d'une autre forme de handicap,
veuillez nous contacter au 01 47 48 18 18
(Nathalie Barbey : référente handicap)



CONTACTS

Administratif :
Claudia LUIS

c.luis@quilotoagroup.com

01 47 48 77 13

Commercial :
Julien RITZKOWSKI

j.ritzkowski@quilotoagroup.com

Cliquez ici pour
vous inscrire !





Act Human 30 Ans
Quilotoa

*Je m'exprime
face à un groupe
avec aisance et efficacité*

Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE