

01

Parole Vivante [®]

Je m'exprime face à un groupe avec aisance et efficacité.

Pré-requis

- Aucun

Objectifs

- Se situer dans les différentes composantes de la communication orale
- Développer sa présence vocale et physique
- Rendre son propos dynamique et convaincant
- Faire face à ses émotions et surmonter les phénomènes de trac
- S'entraîner à la parole prévue et préparée puis non prévue

Méthodes pédagogiques

Mises en situation, jeux de rôle privilégiant la communication face à un groupe.

Diagnostic des points de force et des axes d'amélioration de chacun. Recommandations personnalisées du formateur.

Utilisation de techniques issues de la formation des acteurs pour gagner en aisance et fortifier son mental.

Contenu :

Explorer et expérimenter les **Cinq Leviers[®]** de la communication orale :

Visuel

- Affirmer sa posture, sa gestuelle et ses mouvements

Vocal

- Affiner son élocution et gagner en force d'expression
- Utiliser des pauses respiratoires pour ponctuer

Verbal-intellectuel

- Mettre en oeuvre une structuration dynamique du propos
- Préciser et organiser ses idées en cohérence avec ses objectifs

Émotionnel

- Valoriser l'énergie du stress pour la mettre au profit de l'action

Relationnel

- Interagir avec son auditoire (regard, écoute active)

Durée : 3 jours

Dates : 16-17-18 Septembre 2020

Tarifs : 2050 €

Contact : Claudia 01 47 48 18 18