

Développer son leadership et son assertivité

S'affirmer dans sa capacité à préparer et animer avec efficacité des réunions productives

Quilotoa

Durée : 2 jours + 1 journée

Tarif : sur devis

Public et prérequis



Toute personne devant gérer un groupe (managers, chefs d'entreprise, responsables syndicaux...)
> Aucun prérequis

Handicap

A notre siège, accueil des personnes à mobilité réduite.
Pour de plus amples renseignements contactez notre référente handicap : m.carpentier@quilotoagroup.com



Pédagogie et évaluation

Issue des techniques théâtrales, active et pratique, elle vise à donner à chaque participant l'autonomie indispensable à toute progression durable. Des repères théoriques, transmis de manière interactive, complètent les exercices pratiques pour aider à l'appropriation.

Evaluation

Permanente : au fil de l'eau lors des différentes mises en situation
En fin de formation : sur un exercice synthèse.
Après la formation via un formulaire en ligne

Objectifs

- Comprendre la dynamique de groupe
- S'affirmer sans imposer
- Intégrer les fondamentaux du leadership
- Développer une communication efficace et adaptée
- Ajouter du leadership dans son management

Contenu

Le groupe

Découvrir ses enjeux
Apprécier ses qualités
Entrevoir ses limites

L'affirmation de soi

Découvrir les différents états du moi dans le relationnel
Savoir dire non
Exprimer son point de vue sans agressivité

Le leader

Établir les fondamentaux du leadership
Comparer leadership et management
Déployer les outils nécessaires à la communication du leader