

S'exprimer avec Conviction

Maîtriser les fondamentaux de la communication face à un auditoire

Objectifs

- Renforcer la qualité et l'efficacité de ses interventions face à un auditoire et en réunion
- Porter sa conviction en maîtrisant les dimensions vocale, corporelle, émotionnelle de toute intervention orale
- Identifier ses acquis et points d'amélioration de façon à gérer sa progression individuelle.

Contenu

les atouts et les limites personnelles lors d'une prise de parole face à un auditoire

- définition d'un axe d'évolution personnalisé

Les dimensions vocale et corporelle

- prise de conscience de l'importance de la voix et du mouvement du corps pour susciter l'intérêt
- repères et éclairages personnels sur la manière de mieux utiliser son "instrument" pour porter sa conviction

La dimension émotionnelle

- la préparation personnelle avant une intervention à enjeu
- Objectif : être 100% conscient/concentré/tonique

Préparation intellectuelle de son intervention

- l'analyse du contexte
- le choix d'un plan dynamique
- l'argumentation rationnelle et relationnelle

l'intervention convaincante lors d'une réunion

- le plan mental : FOA (fait/opinion/action)

Quilotoa

Durée : 2 jours

Tarif : sur devis

Public et prérequis



- > Tout public
- > Aucun prérequis

Handicap

A notre siège, accueil des personnes à mobilité réduite.
Pour de plus amples renseignements contactez notre référente handicap : m.carpentier@quilotoagroup.com



Pédagogie et évaluation

Travail interactif avec l'équipe autour d'un cas concret ou réel. 3 temps d'accompagnement collectif et individuel avec des intersessions permettant aux participants d'intégrer les apports, d'affiner leur préparation et de prendre du recul. Le formateur est un partenaire avec lequel l'équipe va compter pour jouer l'opposant, analyser les effets et l'impact, transmettre des outils et techniques et donner des feed back personnalisés

Evaluation

Permanente : au fil de l'eau lors des différentes mises en situation
En fin de formation : sur un exercice synthèse.
Après la formation via un formulaire en ligne