



Quilotoa Act Human

*Agir au quotidien pour des
relations humaines*

PROGRAMME

Parole Vivante

- 2021 -



Intitulé du dispositif :

Parole Vivante - *Accompagnement individuel*



Finalité de la formation

Gagner en présence, aisance et impact à l'oral face à un groupe



Objectifs pédagogiques



- Se situer dans les différentes composantes de la communication orale
- Développer sa présence vocale et physique
- Rendre son propos dynamique et convaincant
- Faire face à ses émotions et surmonter les phénomènes de trac
- S'entraîner à la parole prévue et préparée puis non prévue

Conditions de réussite :



- Matériel nécessaire : Ordinateur avec Webcam et bonne connexion internet (pour séquences en distanciel)
- Modalités d'émargement : un document de confirmation de présence signé par le participant ou d'attestation de présence rempli par le formateur (accepté dans le cadre de la loi de la formation 2018)

Investigation

Convocation
au PARCOURS

Quilotoa
Lancement et
planification du
PARCOURS

Questionnaire
amont

Entretien de
cadrage

Autopositionnement



Investigation TRAC

Expérimentation

Jour 1

9h-12h30 (3,5h)

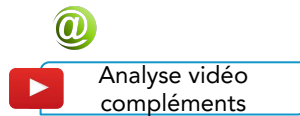
Séance 1

Cadrage
QOOQCP
Dynamique de
groupe
Prise de contact
Pitch

14h -17h30 (3,5h)

Séance 2

Impact
Bilan individuel
Techniques NV
Storytelling



1. Autoévaluation
2. Prépa storytelling
et présentation
sujet pro

Entraînement

Jour 2

9h-12h30 (3,5h)

Séance 3

Storytelling (suite)
Gestion Trac
Techniques NV

14h -17h30 (3,5h)

Séance 4

Exercices
Présentation
sujet pro



1. Synthèse
2. Prépa présentation
plan d'action

Ancrage

(1,5h)

Visioconférence
Présentiel/distanciel
Plan d'action

+48h
Questionnaire
FORMETRIS
"à chaud"

REX

1h

SUIVI INDIVIDUEL
Bilan, difficultés, perspectives

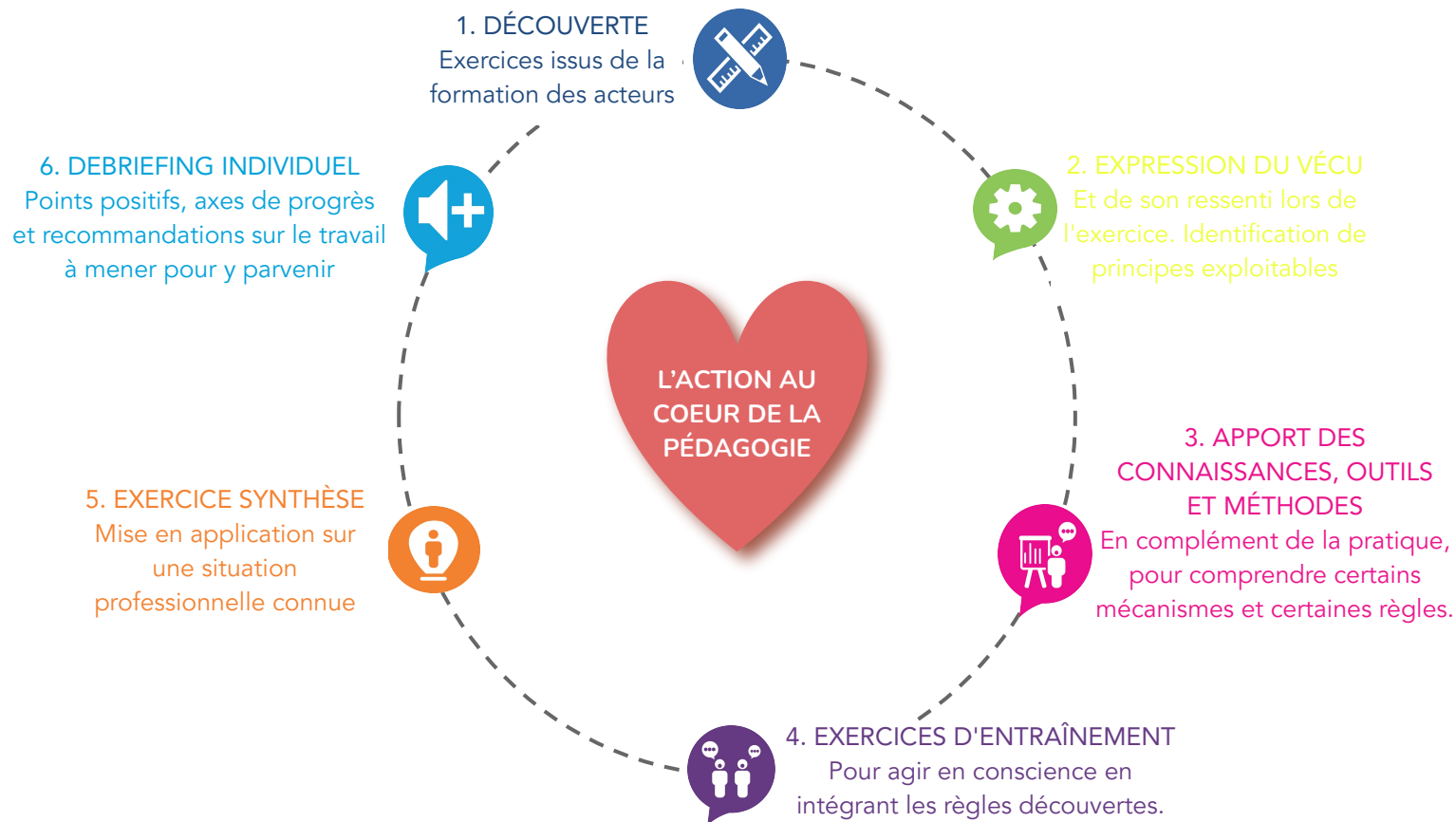
+3 mois
Questionnaire
FORMETRIS
"à froid"

ASYNCHRONE
les participants seuls

SYNCHRONE
avec
les participants

@ Préparation entretien
de suivi

**Temps
pédagogique : 21h.**



L'action est au cœur de notre pédagogie car c'est en **expérimentant** que l'on obtient le meilleur résultat.
Le **feed-back** est régulièrement utilisé après chaque exercice : le ressenti du stagiaire, le point de vue du groupe et les conseils du formateur.
Notre dispositif en **trois temps** : diagnostic, formation et suivi.

04 Évaluation de nos formations

A l'issue de la formation, chaque stagiaire évalue son parcours et l'atteinte de ses objectifs initiaux avec l'outil FormMetris®, qui propose un dispositif de mesure en deux temps, à chaud et à froid. FormMetris® compare également les scores de nos formations avec celles de même domaine mais animées par d'autres structures de formation.

Les éléments les plus appréciés :

- ★ "Les objectifs ont été atteints"
- ★ "La qualité de l'animation"
- ★ "Nous voir évoluer au fil des jours"
- ★ "La bienveillance du formateur"
- ★ "Les exercices de mise en situation"
- ★ "Les moments de partage"
- ★ "La diversité du groupe"

Quilotoa est qualifié OPQF depuis 2000.



A chaud

- > Adéquation aux attentes
- > Préparation et organisation
- > Contenu
- > Pédagogie : structure
- > Pédagogie : animation
- > Pédagogie : supports
- > Satisfaction

Evaluations par les formés



A froid

- > Utilisation de la formation
- > Atteinte des objectifs
- > Impact sur le travail des formés
- > Satisfaction avec du recul

Evaluations par les formés



Evaluations par leurs responsables hiérarchiques



Comparaison avec les formations similaires

+	Supérieur à la moyenne	=	Dans la moyenne	-	Inférieur à la moyenne
++	Très supérieur à la moyenne	?	Pas de comparaison possible	..	Très inférieur à la moyenne

Données FormMetris®, 06/2020

92% de satisfaction 4 mois après la formation

Elisabeth Laurencin



Certifiée ICPF&PSI niveau expert, en tant que Formatrice Consultante, Coach en Ingénierie Pédagogique, elle accompagne depuis 20 ans cadres, dirigeants et porte-parole, dans leur développement professionnel en expression orale et communication interpersonnelle.

Normalienne, membre d'une équipe de recherche en pédagogie, elle est également comédienne et animatrice d'émissions.

123 rue Jules Guesde
92300 Levallois-Perret

3

Méto : Ligne 3 - Pont de Levallois - Bécon

L

Transilien : Ligne L - Gare de Clichy Levallois

Nos locaux permettent d'accueillir nos stagiaires à mobilité réduite.

Si vous souffrez d'une autre forme de handicap,
veuillez nous contacter au 01 47 48 18 18



CONTACTS

Administratif :
Claudia LUIS

c.luis@quilotoagroup.com

01 47 48 18 18

Commercial :
Julien RITZKOWSKI
j.ritzkowski@quilotoagroup.com

[Cliquez ici pour
vous inscrire !](#)





Quilotoa Act Human

*Agir au quotidien pour des
relations humaines*