

A woman with blonde hair, wearing a dark red top and a patterned scarf, is standing and presenting to a group of people seated around a table. She is pointing at a flipchart. The flipchart has the Quilotoa logo and a handwritten message. The background shows a modern office setting with glass partitions and a sign that says 'La Forge'.

Quilotoa Act Human

Agir au quotidien pour des relations humaines

PROGRAMME
Parole Vivante
- 2022 -



Intitulé du dispositif :

Parole Vivante



Finalité de la formation

Gagner en présence, aisance et impact à l'oral face à un groupe



Objectifs pédagogiques

- Se situer dans les différentes composantes de la communication orale
- Développer sa présence vocale et physique
- Rendre son propos dynamique et convaincant
- Faire face à ses émotions et surmonter les phénomènes de trac
- S'entraîner à la parole prévue et préparée puis non prévue



Conditions de réussite :

- Matériel nécessaire : Ordinateur avec Webcam et bonne connexion internet (pour séquences en distanciel)
- Modalités d'émargement : un document de confirmation de présence signé par le participant ou d'attestation de présence rempli par le formateur (accepté dans le cadre de la loi de la formation 2018)



Investigation

Convocation
au PARCOURS

Quilotoa
Lancement et
planification du
PARCOURS

Questionnaire
amont

Entretien de
cadrage

Autopositionnement



Analyse vidéo
(externe)

Investigation TRAC

Expérimentation Jour 1



9h-12h30 (3,5h)

Séance 1

Cadrage
QQOQCP
Dynamique de
groupe
Prise de contact
Pitch



14h -17h30 (3,5h)

Séance 2

Impact
Bilan individuel
Techniques NV
Storytelling



Analyse vidéo
compléments

1. Autoévaluation
2. Prépa storytelling
et présentation
sujet pro

Entraînement Jour 2



9h-12h30 (3,5h)

Séance 3

Storytelling (suite)
Gestion Trac
Techniques NV



14h -17h30 (3,5h)

Séance 4

Exercices
Présentation
sujet pro



Analyse vidéo
intervenant

1. Synthèse
2. Prépa présentation
plan d'action

Ancrage



(1,5h)

Visioconférence
Présentiel/distanciel
Plan d'action



+48h
Questionnaire
FORMETRIS
"à chaud"

REX

1h



SUIVI INDIVIDUEL
Bilan, difficultés, perspectives



+3 mois
Questionnaire
FORMETRIS
"à froid"

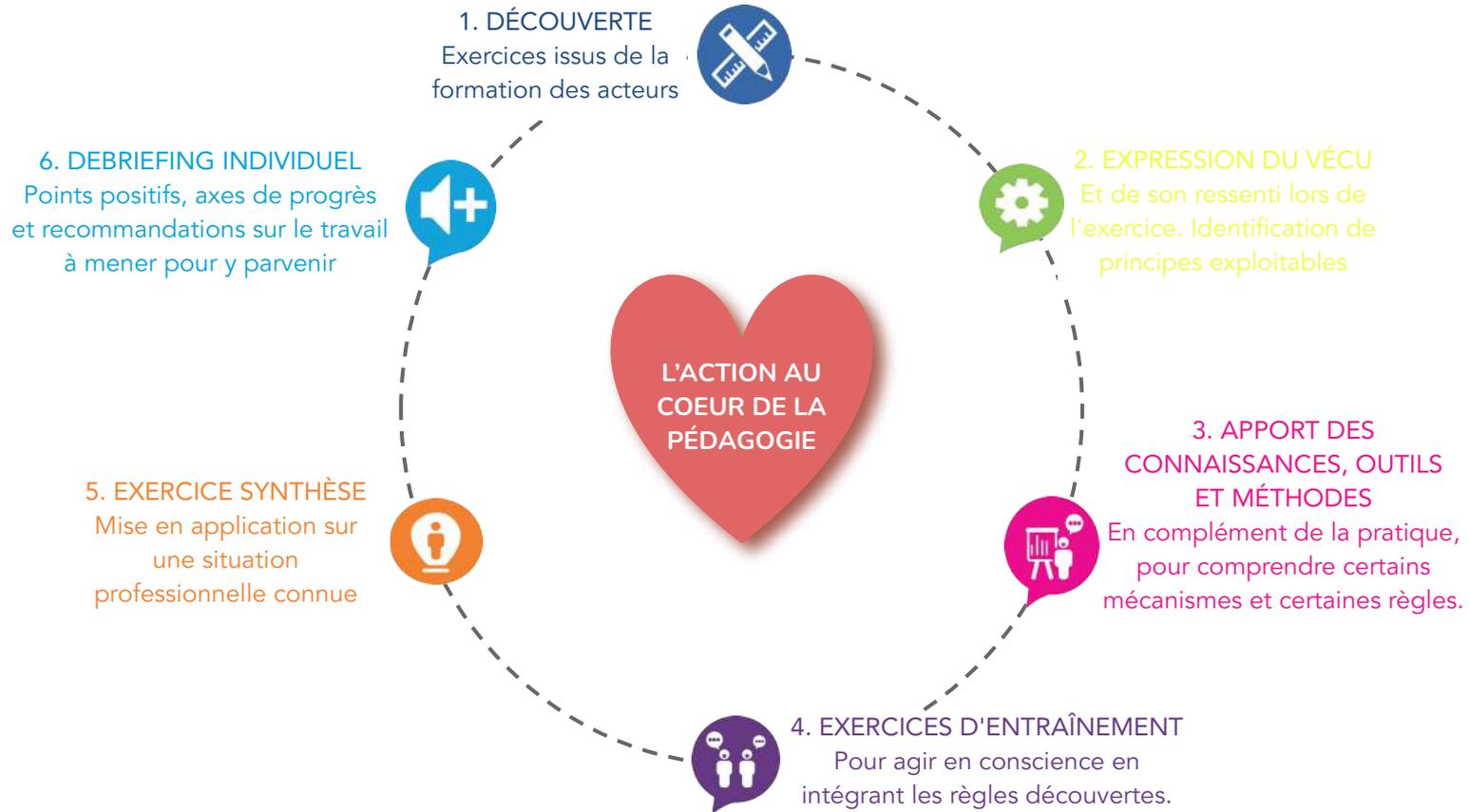
ASYNCHRONE
les participants seuls

SYNCHRONE
avec
les participants



Préparation entretien
de suivi

**Temps
pédagogique : 22h.**



L'action est au coeur de notre pédagogie car c'est en **expérimentant** que l'on obtient le meilleur résultat.
Le **feed-back** est régulièrement utilisé après chaque exercice : le ressenti du stagiaire, le point de vue du groupe et les conseils du formateur.
Notre dispositif en **trois temps** : diagnostic, formation et suivi.

À l'issue de la formation, chaque stagiaire évalue son parcours et l'atteinte de ses objectifs initiaux avec l'outil FormMetris®, qui propose un dispositif de mesure en deux temps, à chaud et à froid. FormMetris® compare également les scores de nos formations avec celles de même domaine mais animées par d'autres structures de formation.

Les éléments les plus appréciés :

- ★ "Les objectifs ont été atteints"
- ★ "La qualité de l'animation"
- ★ "Nous voir évoluer au fil des jours"
- ★ "La bienveillance du formateur"
- ★ "Les exercices de mise en situation"
- ★ "Les moments de partage"
- ★ "La diversité du groupe"

Quilotoa est qualifié OPQF depuis 2000.



A chaud

- › Adéquation aux attentes
- › Préparation et organisation
- › Contenu
- › Pédagogie : structure
- › Pédagogie : animation
- › Pédagogie : supports
- › Satisfaction

Evaluations par les formés



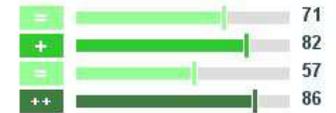
A froid

- › Utilisation de la formation
- › Atteinte des objectifs
- › Impact sur le travail des formés
- › Satisfaction avec du recul

Evaluations par les formés



Evaluations par leurs responsables hiérarchiques



Comparaison avec les formations similaires

+	Supérieur à la moyenne	±	Dans la moyenne	-	Inférieur à la moyenne
++	Très supérieur à la moyenne	?	Pas de comparaison possible	---	Très inférieur à la moyenne

Données FormMetris®, 06/2020

92% de satisfaction 4 mois après la formation

Elisabeth Laurencin



Certifiée ICPF&PSI niveau expert, en tant que Formatrice Consultante, Coach en Ingénierie Pédagogique, elle accompagne depuis 20 ans cadres, dirigeants et porte-parole, dans leur développement professionnel en expression orale et communication interpersonnelle.

Normalienne, membre d'une équipe de recherche en pédagogie, elle est également comédienne et animatrice d'émissions.

123, rue Jules Guesde
92300 Levallois-Perret

- 3** Métro : Ligne 3 - Pont de Levallois - Bécon
- L** Transilien : Ligne L - Gare de Clichy Levallois

Nos locaux permettent d'accueillir nos stagiaires à mobilité réduite.
Si vous souffrez d'une autre forme de handicap,
veuillez nous contacter au 01 47 48 18 18



CONTACTS

Administratif :
Claudia LUIS
c.luis@quilotoagroup.com
01 47 48 77 13

Commercial :
Julien RITZKOWSKI
j.ritzkowski@quilotoagroup.com

[Cliquez ici pour
vous inscrire !](#)





Act Human
Quilotoa

Agir au quotidien pour des relations humaines

