



Teambuilding artistique

Dynamiser la cohésion d'équipe

Objectifs :

- Renforcer la cohésion au sein d'une équipe
- Créer un lien dans un contexte hors travail
- Mieux coopérer et mieux travailler en équipe

Contenu :

En fonction de la durée, une demie journée peut être consacrée à **un temps de travail et de réflexion de la part des participants**

- Qu'est-ce qu'une équipe efficace ?
- Quelles sont les conditions d'une collaboration efficace ?
- Mieux comprendre la relation à l'autre et les interactions au sein de l'équipe

Un module artistique peut accompagner la partie théorique

- **Théâtre** - objectif : faire créer des scènes (sketches) par des petits groupes et les jouer en plénière
- **Musique** - objectif : mettre une assemblée en situation de jouer ensemble une oeuvre collective (souvent à partir de percussions ou bruitages)
- **Fresque collective** - objectif : faire réaliser une fresque par un groupe de personnes
- **Tourner un film** - objectif : faire vivre un tournage professionnel à des équipes et expérimenter le travail en équipe

Durée : 1 à 2 jours

Public et prérequis : Des équipes naturelles ou transversales allant de 10 à 15 personnes - Aucun prérequis

Tarif : Sur devis

Pédagogie Quilotoa :

Issue des techniques théâtrales, active et pratique, elle vise à donner à chaque participant l'autonomie indispensable à toute progression durable. Des repères théoriques, transmis de manière interactive, complètent les exercices pratiques pour aider à l'appropriation.

Évaluation :

Évaluation permanente : au fil de l'eau lors des différentes mises en situation.

En fin de formation : sur un exercice de synthèse.

Après la formation : via un formulaire en ligne.

Personnes en situation de handicap :

Notre siège accueille des personnes à mobilité réduite.

Pour de plus amples renseignements, contactez notre référente handicap : m.carpentier@quilotoagroup.com