Programme
Parole Vivante®

- 2023 -

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

01 Parole Vivante
Descriptif

Finalité
Gagner en présence, aisance et impact à l'oral face à un groupe

But du dispositif
Identifier et utiliser 5 leviers d'action en meilleure conscience

Objectifs de formation
- ❏ Se situer dans les différentes composantes de la communication orale
- ❏ Savoir comment développer sa présence physique et vocale pour susciter intérêt et écoute
- ❏ Identifier des ressources pour rendre son propos dynamique et convaincant
- ❏ Trouver des moyens d'utiliser son trac plutôt que le subir
- ❏ S'entraîner à la parole préparée ou impromptue

Conditions de réussite
- Matériel nécessaire : Ordinateur avec Webcam et bonne connexion internet (pour séquences en distanciel)
- Modalités d'émargement : un document de confirmation de présence, signé par le participant ou d'attestation de présence, rempli par le formateur (accepté dans le cadre de la loi de la formation 2018)

Durée : Temps synchrones (présentiel /visio) et asynchrones
Dates : 31 mai - 1 juin 2023 + visio le 2 juin
Tarifs : 2200€

Contact : Claudia 01 47 48 77 13
Inscription: Cliquez ici pour vous inscrire !

01 Prise de Parole en Public
Vue d'ensemble du parcours BLENDED

Investigation

Convocation au PARCOURS

Lancement et planification du PARCOURS

Questionnaire amont

Entretien de cadrage

Autopositionnement

Expérimentation *Jour 1*

9h-12h30 (3,5h)

Séance 1

Cadrage

Dynamique de groupe

Prise de contact

Pitch

14h -17h30 (3,5h

Séance 2

Impact

Bilan individuel

Techniques NV

Storytelling

Analyse vidéo (externe)

Investigation TRAC

Entraînement *Jour 2*

9h-12h30 (3,5h)

Séance 3

Storytelling (suite)

Gestion Trac

Techniques NV

14h -17h30 (3,5h)

Séance 4

Exercices

Présentation sujet pro

Analyse vidéo compléments

1. Autoévaluation
2. Prépa storytelling et présentation sujet pro

Analyse vidéo (intervenant)

1. Synthèse
2. Prépa présentation plan d'action

Ancrage *Jour 3*

(1,5h)

Visioconférence

Présentiel/distanciel

Plan d'action

+48h Questionnaire FORMETRIS "à chaud"

Préparation entretien de suivi

REX

(0,5h)

SUIVI INDIVIDUEL
Bilan, difficultés, perspectives

+3 mois Questionnaire FORMETRIS "à froid"

ASYNCHRONE les participants seuls

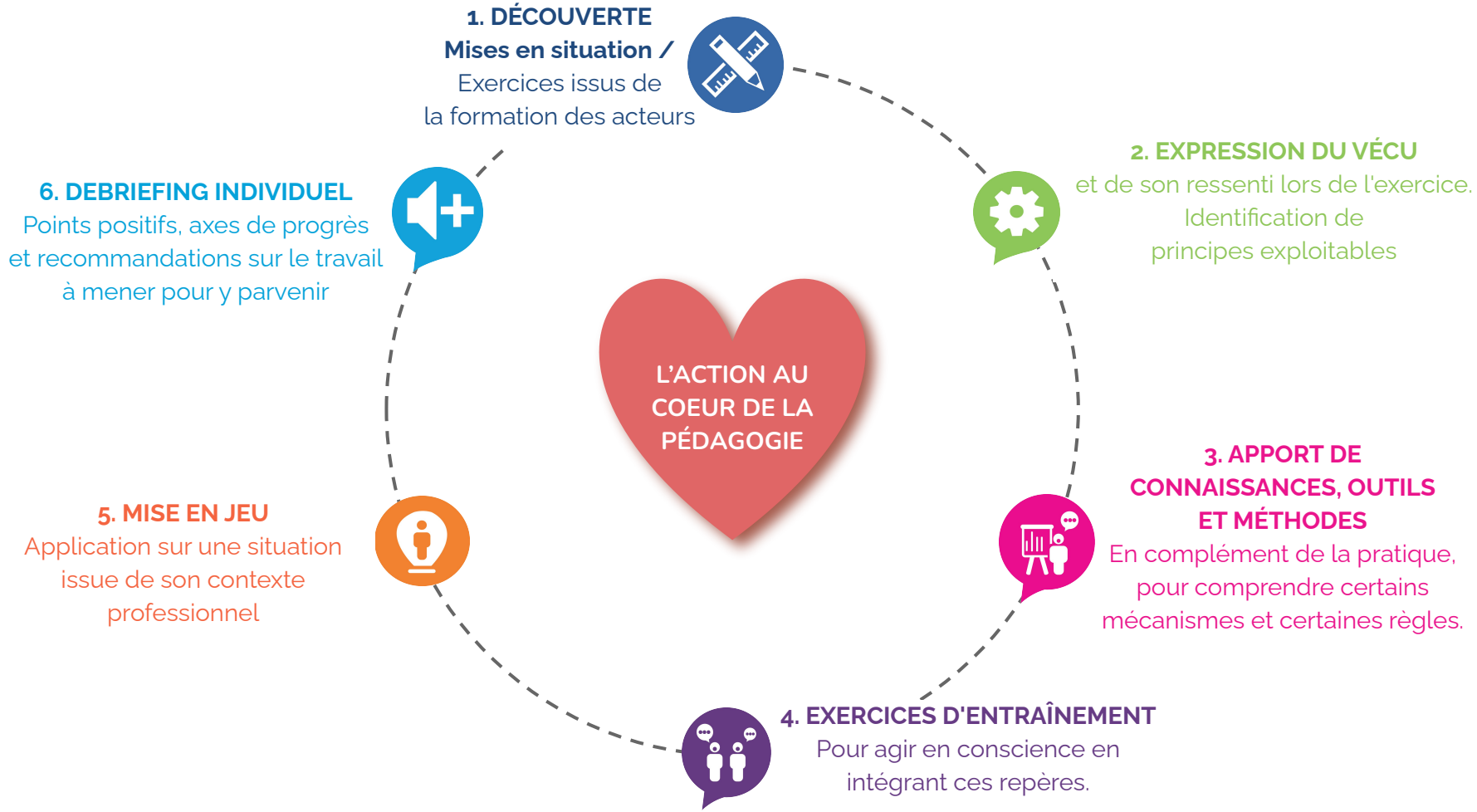
SYNCHRONE avec les participants

Temps pédagogique ≈ 21h.

Durée : Temps synchrones (présentiel /visio) et asynchrones
Dates : 31 mai - 1 juin 2023 + visio le 2 juin
Tarifs : 2200€

Contact : Claudia 01 47 48 77 13
Inscription: Cliquez ici pour vous inscrire !

02 La pédagogie Quilotoa
Une approche inductive et individualisée



L'action est au coeur de notre pédagogie car c'est en expérimentant que l'on obtient le meilleur résultat.
Le feedback est régulièrement utilisé après chaque exercice : le ressenti du stagiaire, le point de vue du groupe et les conseils du formateur.
Notre dispositif en trois temps : diagnostic, action formative et suivi.

03 Evaluation de nos formation

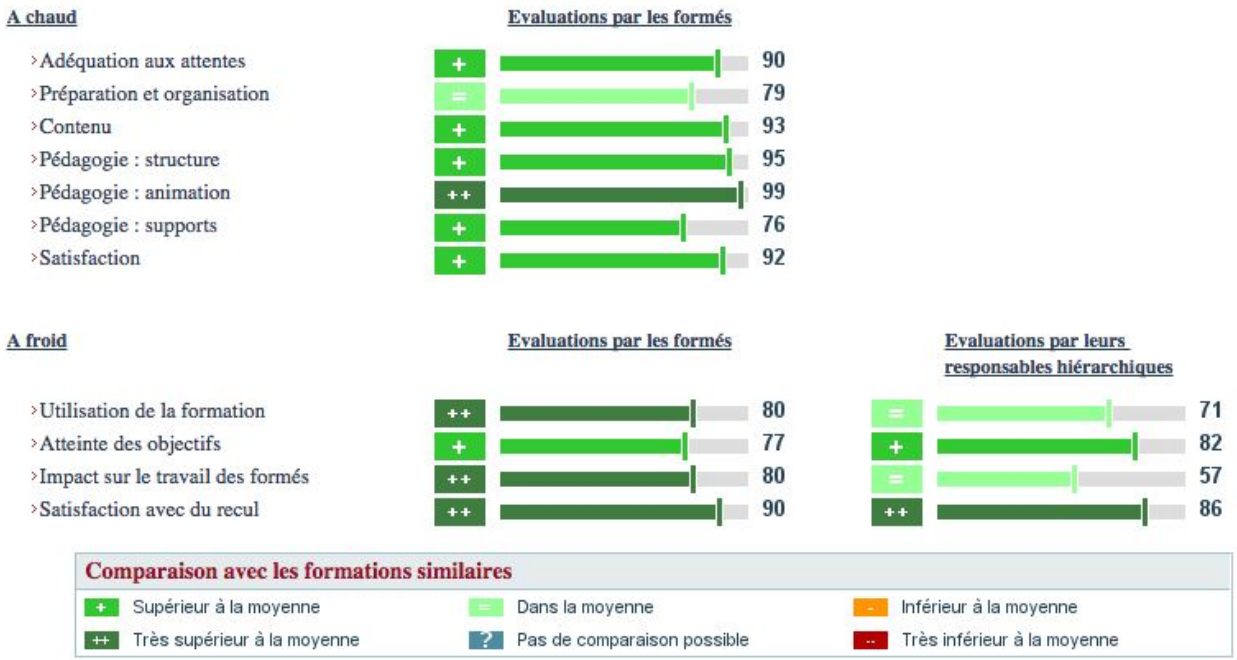
A l'issue de la formation, chaque stagiaire évalue son parcours et l'atteinte de ses objectifs initiaux avec l'outil **ForMetris®**, qui propose un dispositif de mesure en deux temps, à chaud et à froid.
FormMetris® compare également les scores de nos formations avec celles de même domaine mais animées par d'autres structures de formation..

Les éléments les plus appréciés :

- ★ "Les objectifs ont été atteints"
- ★ "La qualité de l'animation"
- ★ "Nous voir évoluer au fil des jours"
- ★ "La bienveillance du formateur"
- ★ "Les exercices de mise en situation"
- ★ "Les moments de partage"
- ★ "La diversité du groupe"

Quilotoa est qualifié Qualiopi depuis 2021

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Données FormMetris®, 06/2020

92% de satisfaction 4 mois après la formation

04 Votre intervenante

Elizabeth Laurencin Sender

Certifiée Expert ICPF & PSI en tant que Formatrice Consultante, Coach et en Ingénierie Pédagogique, elle accompagne depuis **+ de 25 ans**, dirigeants, porte-parole, managers et collaborateurs dans leur développement professionnel en expression orale et communication interpersonnelle.

Normalienne, membre d'une équipe de **recherche en pédagogie**, puis comédienne, animatrice d'émissions, metteuse en scène, grâce aux **techniques d'acteur** elle leur permet en alliant **Verbal** / **Non Verbal** de faire **RAISONNER** / **RÉSONNER** leurs interlocuteurs.

05 Informations diverses

123 rue Jules Guesde
92300 Levallois-Perret

Métro : Ligne 3 - Pont de Levallois - Bécon

Transilien : Ligne L - Gare de Clichy Levallois

Nos locaux permettent d'accueillir nos stagiaires à mobilité réduite.
Si vous souffrez d'une autre forme de handicap,
veuillez nous contacter au 01 47 48 18 18
(Nathalie Barbey : référente handicap)

CONTACTS

Administratif :
Claudia LUIS
c.luis@quilotoagroup.com
01 47 48 77 13

Commercial :
Julien RITZKOWSKI
j.ritzkowski@quilotoagroup.com

Cliquez ici pour vous inscrire !

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE