



Développer son leadership et son assertivité

S'affirmer dans sa capacité à préparer et animer avec efficacité des réunions productives

Objectifs :

- Comprendre la dynamique de groupe
- S'affirmer sans imposer
- Intégrer les fondamentaux du leadership
- Développer une communication efficace et adaptée
- Ajouter du leadership dans son management

Contenu :

Le groupe

- Découvrir les enjeux
- Apprécier ses qualités
- Entrevoir ses limites

L'affirmation de soi

- Découvrir les différents états du moi dans le relationnel
- Savoir dire "non"
- Exprimer son point de vue sans agressivité

Le leader

- Établir les fondamentaux du leadership
- Comparer leadership et management
- Déployer les outils nécessaires à la communication du leader

Durée : 2 jours + 1 journée

Public et prérequis : Toute personne devant gérer un groupe (managers, chefs d'entreprise, responsables syndicaux etc ...) - Aucun prérequis

Tarif : Sur devis

Délai : Un délai de 4 semaines est nécessaire pour planifier et organiser la formation dans les meilleures conditions.

Pédagogie Quilotoa :

Issue des techniques théâtrales, active et pratique, elle vise à donner à chaque participant l'autonomie indispensable à toute progression durable. Des repères théoriques, transmis de manière interactive, complètent les exercices pratiques pour aider à l'appropriation.

Évaluation :

Évaluation permanente : au fil de l'eau lors des différentes mises en situation.

En fin de formation : sur un exercice de synthèse.

Après la formation : via un formulaire en ligne.

Personnes en situation de handicap :

Notre siège accueille des personnes à mobilité réduite.

Pour de plus amples renseignements, contactez notre référente handicap :

n.barbey@quilotoagroup.com