



Act Human
Quilotoa

*Je m'exprime
face à un groupe
avec aisance et
efficacité*

Programme
Parole Vivante ®
- 2025 -



Parole Vivante Descriptif



Finalité

Gagner en présence, aisance et impact à l'oral face à un groupe



But du dispositif

Identifier et utiliser 5 leviers d'action en meilleure conscience



Objectifs de formation

- ☐ Actionner 5 leviers pour gagner en aisance et en impact oral
- ☐ Identifier points de vigilance et ressources pour mieux les mobiliser en situation
- ☐ Affirmer sa présence physique et vocale
- ☐ Valoriser l'énergie du trac/stress au service de l'action



Conditions de réussite

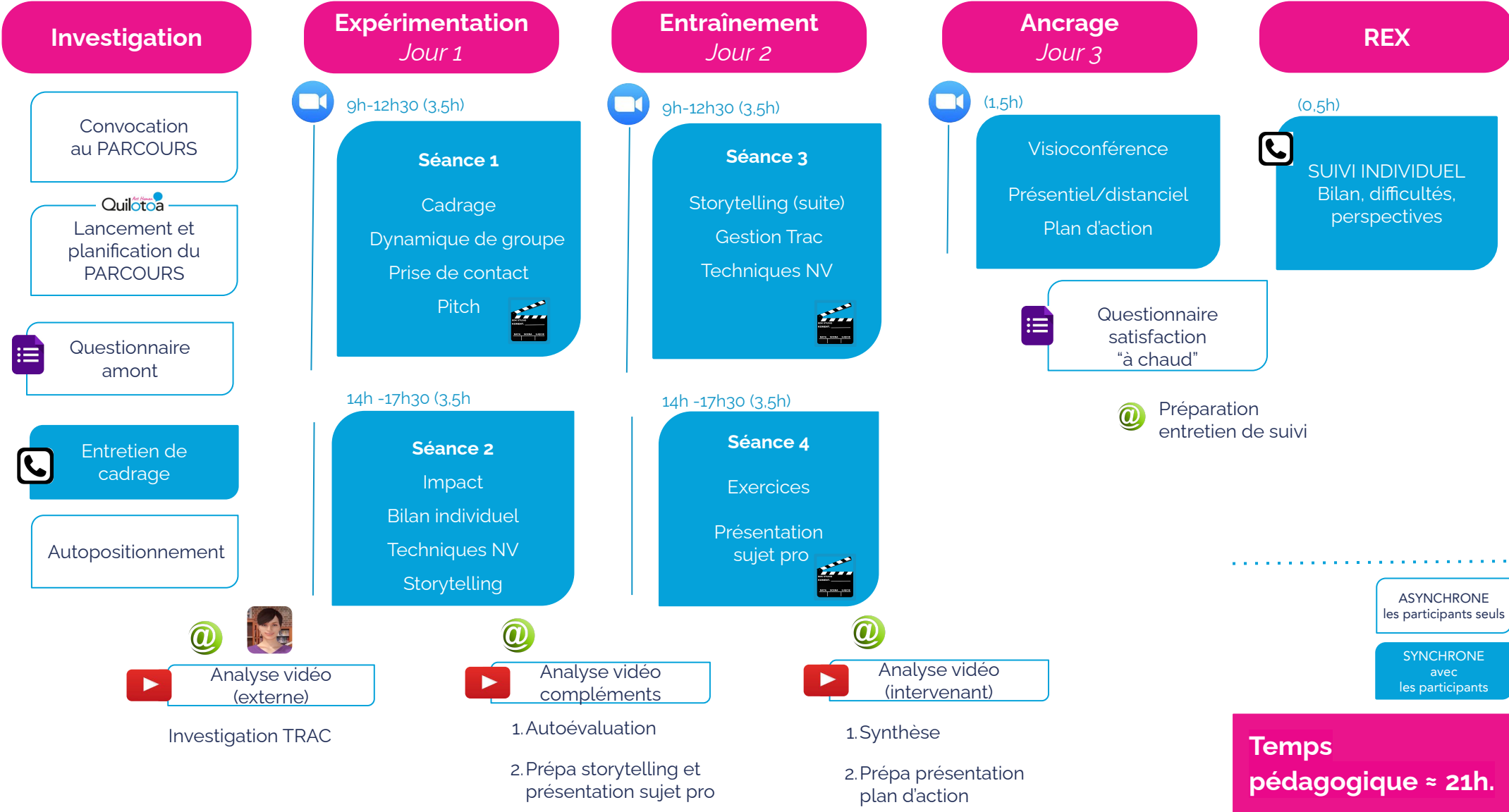
- Matériel nécessaire : Ordinateur avec Webcam et bonne connexion internet (pour séquences en distanciel)
- Modalités d'émargement : un document de confirmation de présence, signé par le participant ou d'attestation de présence, renseigné par le formateur.

Délais d'accès : l'inscription à la formation doit être faite 5 jours ouvrés avant son lancement.

0
1

Prise de Parole en Public

Vue d'ensemble du parcours BLENDED

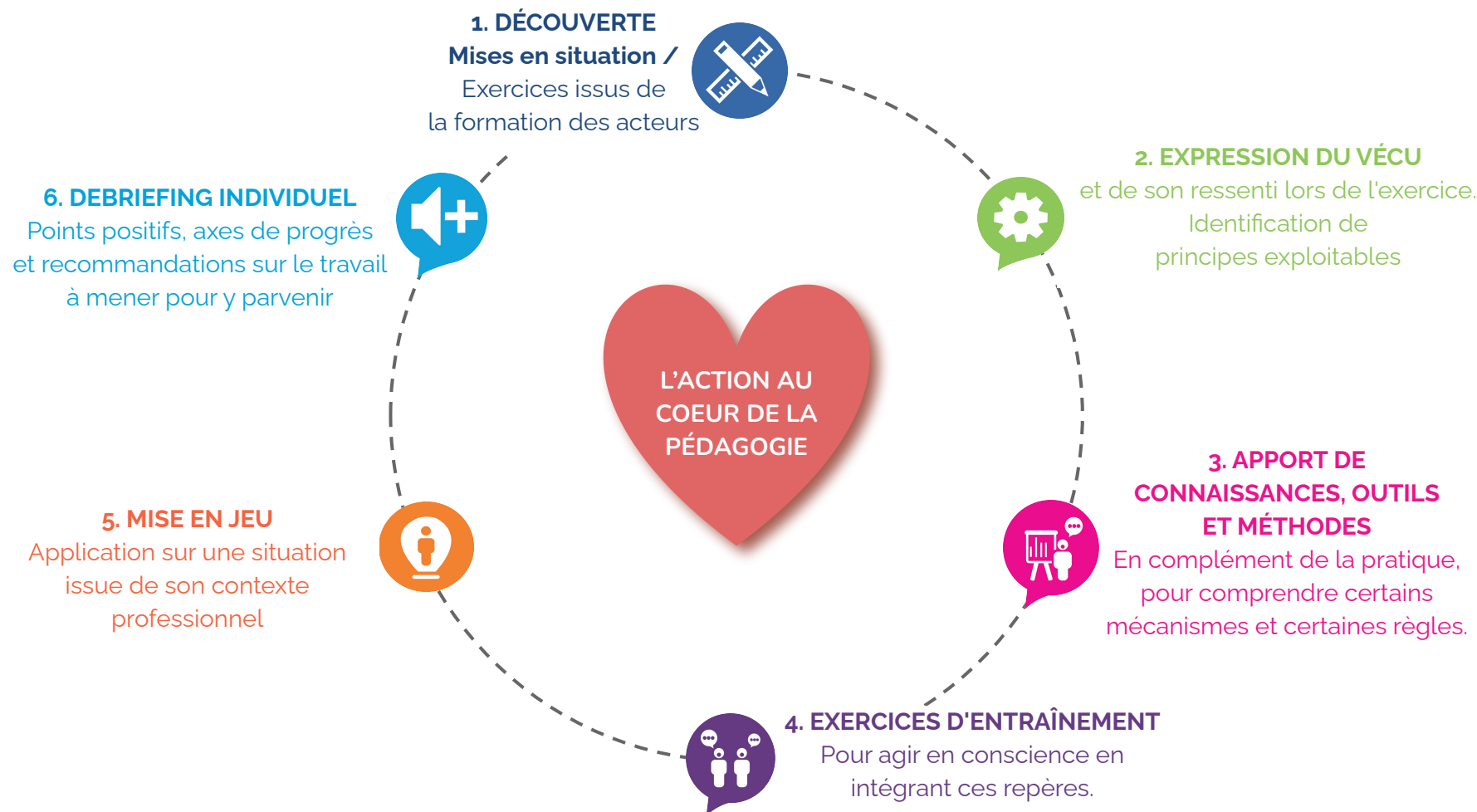


Durée : Temps synchrones (présentiel /visio) et asynchrones
 Dates : 2 - 3 avril (Présentiel 9h-17h30) + 4 avril 2025 (Visio 10h30-12h00)
 Tarifs : 2200€

Contact : Claudia 01 47 48 77 13
 Inscription: [Cliquez ici pour vous inscrire !](#)

La pédagogie Quilotoa

Une approche inductive et individualisée



L'action est au cœur de notre pédagogie car c'est en **expérimentant** que l'on obtient le meilleur résultat.
Le **feedback** est régulièrement utilisé après chaque exercice : le ressenti du stagiaire, le point de vue du groupe et les conseils du formateur.
Notre dispositif en **trois temps** : diagnostic, action formative et suivi.

A l'issue du temps collectif, chaque stagiaire évalue son parcours et l'atteinte de ses objectifs initiaux puis formalise son plan d'action. Après mise en oeuvre durant quelques semaines dans son contexte professionnel, l'entretien de suivi permettra retour d'expérience, réactivation et réévaluation du plan d'action.

Les éléments les plus appréciés :

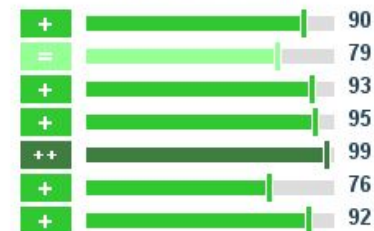
- ★ "Les objectifs ont été atteints"
- ★ "La qualité de l'animation"
- ★ "Nous voir évoluer au fil des jours"
- ★ "La bienveillance du formateur"
- ★ "Les exercices de mise en situation"
- ★ "Les moments de partage"
- ★ "La diversité du groupe"

Quilotoa est qualifié Qualiopi depuis 2021

A chaud

- > Adéquation aux attentes
- > Préparation et organisation
- > Contenu
- > Pédagogie : structure
- > Pédagogie : animation
- > Pédagogie : supports
- > Satisfaction

Evaluations par les formés



A froid

- > Utilisation de la formation
- > Atteinte des objectifs
- > Impact sur le travail des formés
- > Satisfaction avec du recul

Evaluations par les formés



Evaluations par leurs responsables hiérarchiques



Comparaison avec les formations similaires

+	Supérieur à la moyenne	=	Dans la moyenne	-	Inférieur à la moyenne
++	Très supérieur à la moyenne	?	Pas de comparaison possible	--	Très inférieur à la moyenne

Données FormMetris®, 06/2020

92% de satisfaction 4 mois après la formation



Elizabeth Laurencin Sender



Certifiée Expert ICPF & PSI en tant que Formatrice Consultante, Coach et en Ingénierie Pédagogique, elle accompagne depuis **+ de 25 ans**, dirigeants, porte-parole, managers et collaborateurs dans leur développement professionnel en expression orale et communication interpersonnelle.

Normalienne, membre d'une équipe de **recherche en pédagogie**,
puis comédienne, animatrice d'émissions, metteuse en scène, grâce aux **techniques d'acteur**
elle leur permet en alliant **Verbal & Non Verbal**
de faire **RAISONNER & RÉSONNER** leurs interlocuteurs.
pour gagner en impact à l'oral et mieux atteindre leur objectif

**123 rue Jules Guesde
92300 Levallois-Perret**

3

Métro : Ligne 3 - Pont de Levallois - Bécon

L

Transilien : Ligne L - Gare de Clichy Levallois

Nos locaux permettent d'accueillir nos stagiaires à mobilité réduite.



Si vous souffrez d'une autre forme de handicap,
veuillez nous contacter au 01 47 48 18 18
(Nathalie Barbey : référente handicap)



CONTACTS

**Administratif :
Claudia LUIS**

c.luis@quilotoagroup.com

01 47 48 77 13

**Commercial :
Julien RITZKOWSKI**

j.ritzkowski@quilotoagroup.com

**Cliquez ici pour vous
inscrire !**





Act Human
Quilotoa

*Je m'exprime
face à un groupe
avec aisance et
efficacité*